

Ess-Kult-Tour an Schule



Siegburg. In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW und der Ernährungswissenschaftlerin Ursula Hecht-Wagner machte die „Ess-Kult-Tour“ der Verbraucherzentrale Halt an der Freien Christlichen Gesamtschule Siegburg. An sechs interaktiven Lern- und Erfahrungsstationen wurden die Schüler angeleitet und motiviert, ihr Einkaufs- und Essverhalten zu reflektieren. So beschäftigten sich die Jugendlichen unter anderem mit dem Problem der richtigen Lagerung von Lebensmitteln im Haushalt, landen doch jedes Jahr rund elf Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Einer der Höhepunkte war die Station „Chefkoch“, an der von den Schülern verschiedene Snacks selbst zubereitet und am Ende des Workshops gemeinsam verspeist wurden.

Foto: VCS